



1. Schreib dein **Tagebuch** weiter (oder starte damit, regelmäßig Tagebuch zu schreiben). Notiere dabei, wo dir dein „Egoismus“ anstatt Selbstlosigkeit auffällt. (Siehe dazu die ersten beiden Predigten dieser Reihe und die D.N.S.-Fragen).

2. Wende nun das „**Fünf-Finger-Modell**“ an, indem du eine Situation deines Tages mit folgenden Fragen einordnest.
 - (1) **Entlarve die Lüge:** Welche Lüge, welches Defizit steckt hinter deinem egoistischen Verhalten? („Ich bin etwas, wenn ich...“; Wenn du Gottes Kind bist, dann...“)
 - (2) **Schau genauer hin:** Was hältst du da fest? Was musst du verteidigen? Was verursacht heftige Gefühle?
 - (3) **Vertraue deinem Papa:** Wer war/ ist Gott in dieser Situation für dich? Bitte um **Vergebung** wo du letztlich jemand oder etwas anderes auf deinen Thron gesetzt hast und dir Gott und das was er für dich sein will völlig gleichgültig war.
 - (4) **Nimm das Schwert:** Ersetze die Lüge mit Wahrheit. Was sagt Gott (in seinem Wort) dazu? Danke Gott für seine Liebe zu dir, die sich in so vielen Facetten zeigt. Bade in seiner Gnade.
 - (5) **Triff eine Entscheidung:** Wie kannst du (das nächste Mal) anders reagieren? Was willst du konkret tun? Vertrau dich im Gebet der Hilfe Gottes an.

3. Gott schenkt dir „**Gnadenmittel**“. Diese Werkzeuge sind **Gebet, Gottes Wort, authentische Gemeinschaft, Stille** und der **Sonntag**. Wie könnten diese Werkzeuge konkret dazu dienen, dich darin, wie Gott dich jeden Moment deines Alltags sieht zu bestätigen und zu unterstützen? Wo benutzt du diese Werkzeuge evtl. unbewusst, um etwas zu sein, was du längst bist?

Gnadenmittel	Benutze ich das? J/N	Wie benutze ich das aktuell? Wie geht es mir dabei? - Gar nicht - Als „Muss“ - Als Geschenk Was sind Gründe dafür?	Wie könnte ich das jeweilige Werkzeug besser oder konkreter benutzen? Was brauche ich, um voran u kommen? Wer könnte mir dabei helfen?
Gebet			
Gottes Worte (Bibel)			
Authentische Gemeinschaft			
Stille und Rückzug			
Sonntag (Ruhtag & Gottesdienst)			
Fasten (bewusster Verzicht)			